



20th Asian Games
Aichi-Nagoya 2026
HOST CITY

一人ひとりが未来の主役



第20回アジアカップ競技大会
(2026/愛知・名古屋)

目指せ2026年!

みんなの力でつくるアジア競技大会!

アジア競技大会は4年に1度開催される、アジア最大のスポーツの祭典です。2026年に、愛知・名古屋で第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)を開催します。

2026年には、大人になった皆さんが選手として活躍していたり、ボランティアとして大会を支えたり、観客として大会を盛り上げたり、様々な形で大会に関わっているはずです。

そんな未来に向けて、アジア競技大会とはどんな大会なのか、皆さんにはどのような関わり方があるのか、一緒に学んでいきましょう!



アジア
競技大会
とは

愛知・名古屋がアジアから 注目を浴びる一大イベント。

人種、民族、文化を超えてアジアの様々な国の人々が参加するアジア競技大会。スポーツの大会であると同時に、アジア中の人々をつなぐ国際交流イベントでもあります。

大会を彩る開会式
2018年ジャカルタ・パレンバン大会



ジャカルタ・パレンバン大会にて
陸上 男子4×100mリレーで金メダルを獲得
ケンブリッジ飛鳥選手、桐生祥秀選手、
多田修平選手、山縣亮太選手
[写真提供] フォート・キシモト

参加国数

アジアの **45** の国と地域



参加選手・チーム役員

最大 **15,000** 人

大会への
思い

スポーツの力で アジアをひとつに。

愛知・名古屋2026大会のスローガンは英語では「IMAGINE ONE ASIA」、日本語では「ここで、ひとつに。」。この大会に関わる人たちがそれぞれの「ONE ASIA」を想像することで、絆を深め未来に進んでいくという思いが込められています。

IMAGINE ONE ASIA

ここで、ひとつに。

オリンピックよりも競技が多い!

アジア最大の国際スポーツ大会

アジア競技大会の競技数は約40競技。実はオリンピックよりも多いのが特徴です。愛知・名古屋2026大会は、国内のスポーツ界にとって東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の次なる大きな目標となります。まさしくアジア最大のスポーツの祭典と言えます。

愛知・名古屋2026大会

約**40**競技(想定)

東京2020オリンピック競技大会

33競技

Asia
No.1



とってもユニーク!

アジア競技大会ならではの競技

オリンピックにはない競技が行われるのも特徴のひとつ。「カバディ」や「セパタクロ」など、普段あまり見ることができないスポーツも行われます。



カバディ



セパタクロ

競技会場マップ

●は競技会場(予定)



愛知県全域が競技会場!

あなたの街が盛り上がる。



実施競技や会場は、次のページを見てね!

12 静岡県(伊豆市)

2 静岡県(浜松市)

大会期間

2026年9月19日(土)~10月4日(日)

2026年までに/
リニューアルされる
競技会場



瑞穂公園陸上競技場

大会後も後世の人々に親しまれ利用される、名古屋市
のスポーツ振興の拠点とな
ることを目指します。



愛知県新体育館

現体育館が積み重ねた伝
統を継承した愛知・名古屋
のシンボルとなる施設を目
指します。

メイン会場である瑞穂公園陸上競技場をはじめとして、愛知県新体育館や豊田
スタジアムなど、様々な場所で白熱した戦いが繰り広げられます。

開催が予定されている競技 今後、実施競技は追加されていく予定です。

競技	種別	競技会場
水泳	競泳／飛込	① 名古屋市総合体育館[レインボープール]
	アーティスティックスイミング	② 古橋廣之進記念浜松市総合水泳場
	水球	③ 春日井市温水プール
	マラソンスイミング	—調整中
アーチェリー		④ 岡崎中央総合公園多目的広場他
陸上競技	(トラック／フィールド)	★ 瑞穂公園陸上競技場
	(マラソン)	★ 瑞穂公園陸上競技場(都心コース)
	(競歩)	⑥ 愛知県庁・名古屋市役所周辺コース
バドミントン		⑦ 一宮市総合体育館
バスケットボール	5×5	⑧ ウイングアリーナ刈谷
	3×3	—調整中
ボクシング		⑨ 西尾市総合体育館
カヌー・カヤック	スプリント	⑩ 長良川国際レガッタコース
	スラローム	⑪ 矢作川カヌースラロームコース
自転車競技	トラックレース	⑫ 伊豆ベロドローム
	ロードレース	⑬ 新城市内発着コース
	マウンテンバイク	⑭ 小幡緑地
	BMXレース	—調整中
	BMXフリースタイル	—調整中
馬術	馬場馬術／総合馬術／障害馬術	⑮ 愛知県森林公園

※仮決定した競技会場については、パリオリンピック競技大会実施種別の決定状況、アジア・オリンピック評議会(OCA)やアジア競技連盟(AF)等との調整及び新たな施設の整備等により、変更の可能性があります。

競技	種別	競技会場
フェンシング		⑯ 愛知県国際展示場
サッカー ※1		⑰ 豊田スタジアム
		⑱ 名古屋市港サッカー場
		⑲ ウェーブスタジアム刈谷
ゴルフ		⑳ 愛知カンツリ倶楽部東山コース
体操	体操／新体操／トランポリン	㉑ 名古屋市総合体育館[レインボーホール]
ハンドボール		㉒ 春日井市総合体育館
		㉓ 名古屋市稲永スポーツセンター
ホッケー		㉔ 岐阜県グリーンスタジアム
柔道		㉕ 愛知県新体育館
近代五種	(レーザラン／馬術)	⑰ 愛知県森林公園
	(フェンシング)	㉒ 春日井市総合体育館
	(水泳)	③ 春日井市温水プール
ボート		⑩ 長良川国際レガッタコース
ラグビー		㉖ 瑞穂公園ラグビー場
セーリング		㉗ 海陽ヨットハーバー
射撃	(ピストル／ライフル／クレー)	㉘ 愛知県総合射撃場
卓球		㉙ スカイホール豊田
テコンドー		③⑩ 豊橋市総合体育館
テニス		③① 東山公園テニスセンター
トライアスロン		—調整中
バレーボール	バレーボール	③② 岡崎中央総合公園総合体育館
	ビーチバレーボール	③③ 小牧市スポーツ公園総合体育館
ウエイトリフティング		③④ 碧南緑地ビーチコート
		③⑤ 名古屋市中企業振興会館
レスリング	フリースタイル／グレコローマンスタイル	㉕ 愛知県新体育館

※1：サッカーの競技会場については、他の県内会場並びに岐阜県、静岡県及び三重県内の会場の調整を進めるとともに、関西圏内の会場での実施を検討中

目指せ金メダル！



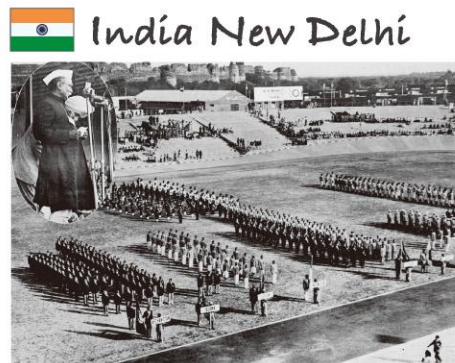
Go for it!

アジア各国の絆を取り戻す!

平和への願いからスタートした

アジア競技大会。

Peace!



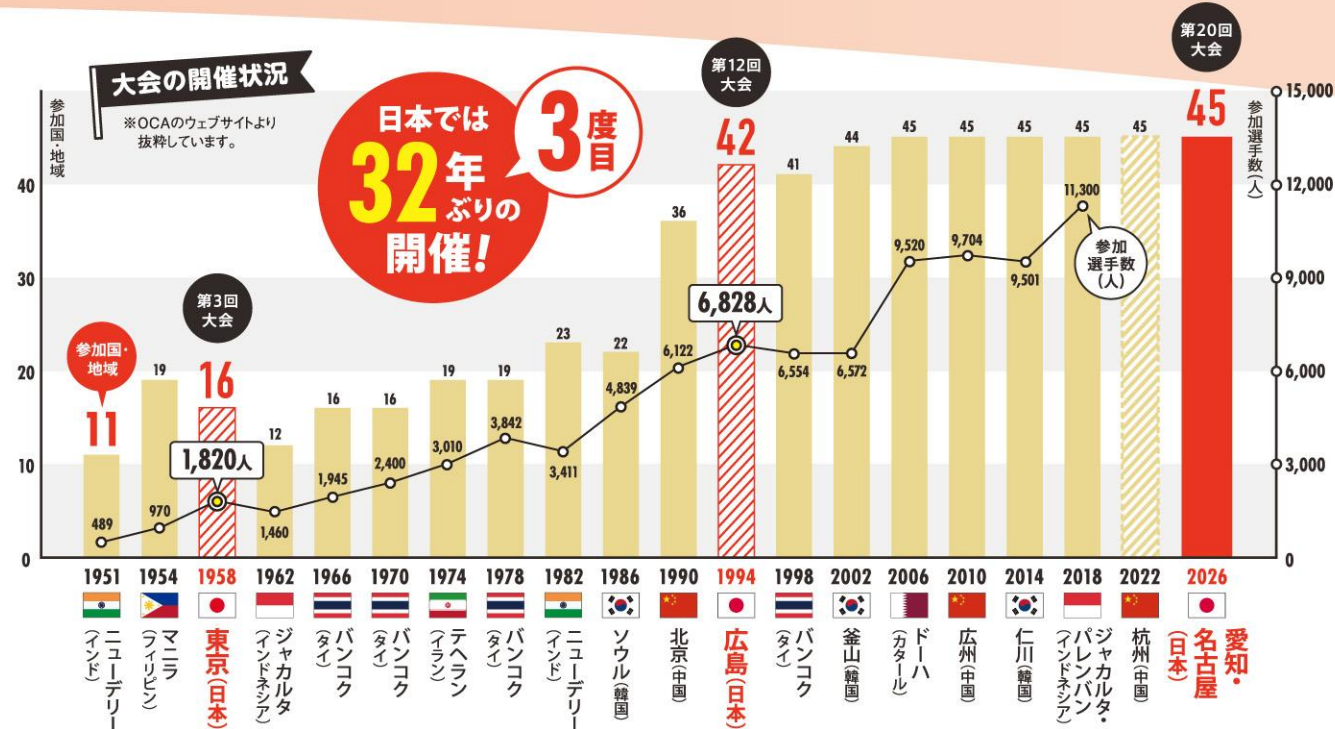
1951年ニューデリー大会 [写真提供] フォート・キンモト

アジア競技大会が始まったのは、第二次世界大戦後まだ間もない1951年。戦禍によって引き裂かれたアジア諸国の絆をスポーツを通じて取り戻したい、そんな平和への願いを込めて開催されました。第1回大会の参加国数は11か国。日本も参加しました。

日本での開催は3度目!

アジアの国々で開催されてきた国際的なスポーツの祭典。

アジア競技大会の歴史は、第1回大会のインドから。ニューデリーで開催されました。日本で初めて開催されたのは1958年、第3回大会の東京。2026年の愛知・名古屋で3度目の開催となります。



20th Asian Games
Aichi-Nagoya 2026

大会の象徴

愛知・名古屋2026大会の大会エンブレムについて

スポーツのもつ躍動感を自由な曲線で表現したエンブレム。愛知県の花「カキツバタ」の紫と「名古屋城」の「しゃちほこ」の金、そして環境への想いを表す緑で構成されています。また、紫と中央の直線は「アジア(Asia)」と「愛知(Aichi)」のAを、紫と金は「名古屋(Nagoya)」のNをかたどっています。



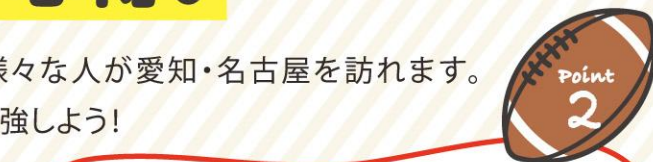
2026年、笑顔で世界中の人を迎えるために！ おもてなしの心得。

大会期間中は、アジアの国から様々な人が愛知・名古屋を訪れます。
今からおもてなしの仕方について勉強しよう！

Point
1

笑顔で挨拶をする！

「Hello」だったり「ナマステ」だったり、
簡単でいいので笑顔で挨拶することが、
おもてなしの第一歩です。



積極的にコミュニケーション！

例えば、道を聞かれたとき、言葉が通じなくても
身振り手振り教えてあげるなど、積極的にコミュニ
ケーションすることで、歓迎を表現しましょう。

この通りをまっすぐ行って
あそこ角で曲がって...



エナアラ
أنا أرى
なるほどね



Point
3

多様性を認識する！

同じアジアの一員でも、文化も違えば
育ってきた環境も違います。各国のマナー
を知って受け入れることが大切です。

お皿は持ち上げずに 食事をします！

中国では食事の際に、茶碗以外のお皿は
持ち上げずに食べるのがマナー。れんげを
うまく使いながら、食事を楽しんでいます。



CHINA [中国]

代表的な民族衣装：漢服

ニイハオ [你好]



セラマツシアン [Selamat siang]



握手は、右手でしよう！

インドネシアで握手をしたり、物を渡したり
するときは必ず右手を使います。左手は「不淨
の手」とされていて、失礼にあたると考えられ
ています。



INDONESIA [インドネシア]

代表的な民族衣装：ケバヤ

アッサローム・アレイクム [Assalomu alaykum]

お辞儀をする習慣が ありません！

ウズベキスタンの人は、お辞儀をする習慣が
ありません。挨拶をしたり感謝を表すときには、
右手を胸に当てる動作をします。



UZBEKISTAN [ウズベキスタン]

代表的な民族衣装：チョボン



2026年に向けた愛知・名古屋の、 次世代人材育成と未来の街づくり。

愛知・名古屋2026大会をきっかけに、愛知・名古屋の街が新しくなっていくのはもちろんのこと、次世代を担う国際的な人材の育成をしていきます。SDGs^{*}を踏まえた、愛知・名古屋のあるべき姿がそこにはあります。 ※2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。17のゴール、169のターゲットから構成されています。



ボランティアで 支え合う街へ!

愛知万博からのボランティア文化を継承し、愛知・名古屋2026大会に向けたスポーツボランティアの育成を図ります。



Volunteer

世界とつながり合う街へ!

大会をきっかけに、国際的に開かれた街を目指して、産学官が一体となってアジア各国との交流を推進します。



Communication

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



世界に羽ばたく人材が 育つ街へ!

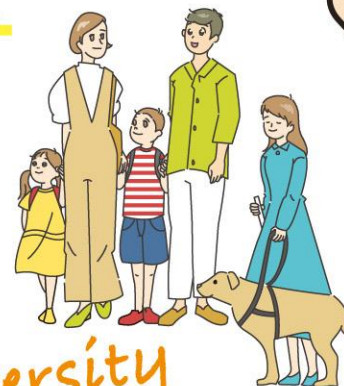
大学や企業と連携して最先端技術を学び、国際社会で通用する知識とコミュニケーション能力を身に付けた人材を育成します。



Education

みんなが暮らし やすい街へ!

すべての人々がお互いの違いを違いとして認め合い、誰もが安心・安全・快適に暮らせるよう、多様性への理解促進に取り組めます。



Diversity

みんなが、いい街に!



アジア競技大会は、いろんな人に 支えられてできている！ みんなで大会を 盛り上げていこう！

大会を成功に導いていくためには、多くの人の力が必要です。ボランティアとして大会に携わったり、観客として応援したりすることはもちろん、一見、大会には関わりのないような仕事でも、辿っていけばつながっています。様々な人たちに支えられて、アジア競技大会はつくられていくのです。





IMAGINE ONE ASIA

ここで、ひとつに。

[大会期間]

2026年9月19日(土)～10月4日(日)

[発行]

愛知県スポーツ局アジア競技大会推進課

TEL.052-954-6845 FAX.052-951-1006

名古屋市総務局総合調整部アジア競技大会推進室

TEL.052-972-2231 FAX.052-972-4205

第20回アジア競技大会



<https://www.aichi-nagoya2026.org/>



プロモーション
動画配信中

大会公式SNSアカウント



Twitter

第20回アジア競技大会
(2026/愛知・名古屋)
@AsianGames_2026



Instagram

第20回アジア競技大会
(2026/愛知・名古屋)
asiangames_2026



Facebook

愛知・名古屋2026アジア競技大会
@AsianGames2026AichiNagoya