

アジア競技大会のことを アジアの国に学びに行こう!

きょうぎ



杭州大会にて
陸上 男子4×100mリレーで銀メダルを獲得
宇野勝翔選手、上山祐輝選手、
小池祐貴選手、桐生祥秀選手
[写真提供]フォート・キシモト



2026年に愛知・名古屋で開催されるスポーツ大会

かいさい

ねえ、アジア競技大会って知ってる? 4年に1度行われる、アジアで1番大きなスポーツイベント
なんだって。アジアのいろいろな国から、たくさんの人たちが愛知・名古屋の街にやってくるんだ。
さあ、僕らと一緒に、アジアの人たちのところへ大会のことを学びに行こう!

アジア中のお友達と、ひとつになろう

ともだち

愛知・名古屋で開かれるアジア競技大会には、スポーツの力で
アジア中の人たちが手を取り合ってひとつになってほしいという
思いが込められているんだって。みんながひとつになるアジアを
想像することで、絆が深まり未来へ向かって進んで行けるんだね。



スポーツを通じて
なかよ
仲良くなろう!



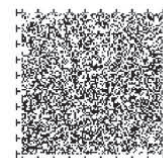
まずは、歴史を
学びに行こう!



アジア中の人々が愛知・名古屋に

45の国と地域が参加

選手・チーム役員
最大15,000人



音声コード Uni-Voice

アジア競技大会の始まりは1951年 インドのニューデリーで開催されたんだ!



ナマステ!
नमस्ते



インド

だいはうてき みんぞくいしやう
代表的な民族衣装 / クルタ

平和への願いを込めて始まった アジア最大のスポーツイベント

第1回大会が行われたのは第二次世界大戦後の1951年。スポーツを通じてアジア各国の絆を取り戻したい、そんな平和を願って、スタートした大会なんだよ。最初は11か国しか参加していなかったけれど、今や45の国と地域が参加する大会に。まさしくアジア最大のスポーツイベントなんだ。

世界のあいさつを覚えよう!

この本ではアジアの様々な「こんにちは」が出てくるよ!



インドからアジア各地に
平和を願う大会は広がっていった

ニューデリーから始めて、
今まで9つの国で開催されたんだ。



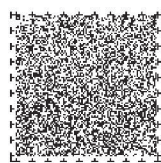
いろんな国で
やってるね!



キミも物知り博士に! アジア競技大会の豆知識

第1回大会からその国の首都で行われていたアジア競技大会。初めて首都以外の都市で開催されたのが第12回大会の広島なんだ。大成功を収めて、その後、様々な都市で開催されるようになったんだよ。

次は、どんな競技があるか見てみよう!



音声コード Uni-Voice

アジア競技大会は競技数もたくさんあるけれど ユニークな競技があることも特徴なんだ!

オリンピックよりも競技数が多い大会

アジア競技大会はオリンピックよりも競技数が多いんだ。2023年に行われた中国・杭州大会では40競技が行われたよ。愛知・名古屋2026大会では41競技が行われるそうだよ。日本では東京2020オリンピック競技大会の次の大きな大会だから、選手たちみんなの目標なんだって。

愛知・名古屋2026大会

41 競技

東京2020オリンピック
競技大会

33 競技

中国
代表的な民族衣装 / 漢服

過去に実施されたアジア競技大会ならではの競技

カバディ



「鬼ごっこ」に似たインド発祥のスポーツ。攻撃側は敵にタッチして逃げ、守備側は相手が逃げないように捕まえると得点できる。



インド

代表的な民族衣装 / サリー



クラッシュ



中央アジア、ウズベキスタンの国技。投げ技に特化した格闘技で、相手を投げ、背中をつけたら一本勝ちとなる。



ウズベキスタン

代表的な民族衣装 / チャパン



セバタクロ

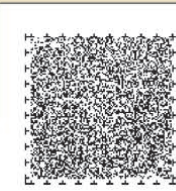


タイで人気のスポーツ。編んだボールを足やひざで相手のコートに返し合うバレーボールに似た競技。



タイ

代表的な民族衣装 / シワライ



次は、愛知・名古屋2026大会のことを
知ってみよう!

ちょっと
ひと息

大会のエンブレムやスローガン、 マスコットを知ってみよう！



大会スローガンは
「イマジン ワン エイジア」
って読んだって！

大会エンブレム

愛知・名古屋2026大会の大会エンブレムは、愛知県の花「カキツバタ」の紫と「名古屋城」の「しゃちほこ」の金、そして環境への想いを表す緑で作られているんだ。紫と中央の直線は「アジア(Asia)」と「愛知(Aichi)」のAを、紫と金は「名古屋(Nagoya)」のNを表しているんだよ。



20th Asian Games
Aichi-Nagoya 2026

大会スローガン

愛知・名古屋2026大会のスローガンは、「IMAGINE ONE ASIA ここで、ひとつに。」。この大会に関わる人たちがそれぞれの「ONE ASIA」を想像することで、絆を深め未来に進んでいくという願いが込められているんだ。

IMAGINE ONE ASIA

ここで、ひとつに。

大会マスコット

アスリートたちの心に宿る熱い想いが「炎」となり愛知・名古屋の守り神であるシャチホコとひとつになって誕生したよ。ホノホンのチャームポイントは、大きな目とシャチホコのような耳だよ。いろんなことに興味津々で、何にでも一生懸命なんだ。



ホノホン
HONOHON

キミの家の近くにも 競技会場はあるかな？



大会期間
2026年
9月19日(土)~10月4日(日)

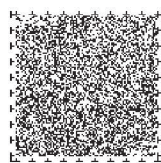


- 1 東京都(江東区)
- 19 東京都(世田谷区)
- 14 静岡県(伊豆市)
- 25 静岡県(袋井市)

競技会場マップ

● は競技会場(予定)

どんな競技をどこでやるのか、
次のページを見てみよう。



音声コード Uni-Voice

かいじょう かいさい たくさんの会場で開催されるよ!

じっし きょうぎ 実施競技・会場一覧表

水泳	バスケットボール	BMXレース
おうえい とびこみ 競泳／飛込	バスケットボール	17 名古屋競輪場 BMXレースコース
1 東京アクアティクスセンター	9 ウィングアリーナ刈谷	BMXフリースタイル
アーティスティックスイミング	3×3	18 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]
2 ふろはしひろゆ しん ねんはまつし そうごう 古橋廣之進記念浜松市総合水泳場[ToBiO]	10 金城ふ頭駅前特設コート	バレーボール
水球	ボクシング	バレーボール しょうごう 馬場馬術／総合馬術／障害馬術
3 名古屋市総合体育館〔レインボーホール〕	11 西尾市総合体育館	19 J R A馬事公苑
マラソンスイミング	カヌー・カヤック	フェンシング
4 新舞子マリナーパーク	スプリント	16 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]
アーチェリー	12 三好池	サッカー
5 おかざき そうごう 岡崎中央総合公園多目的広場他	スラローム	20 豊田スタジアム
陸上競技	13 矢作川カヌースラロームコース	21 名古屋市港サッカー場
(トラック／フィールド)	自転車競技	22 ウェーブスタジアム刈谷
★名古屋瑞穂公園陸上競技場	トラックレース	23 名古屋瑞穂公園ラグビー場
(マラソン)	14 伊豆ベロドローム	24 長良川競技場
★名古屋瑞穂公園陸上競技場(都心コース)	ロードレース	25 小笠山総合運動公園エコパスタジアム
きょうほ (競歩)	15 新城市内莞着コース	26 京都府立京都スタジアム
7 けんちよう 名古屋市役所周辺コース	マウンテンバイク	27 長居陸上競技場
バドミントン	16 おばた 小幡緑地	28 神戸総合運動公園ユニバー記念競技場
8 いちのふやし そうごう 一宮市総合体育館		

ゴルフ	テコンドー	サーフィン
29 かがい 春日井カントリークラブ東コース	48 たはらし あかば ねちよう 田原市赤羽根町大石海岸(ロングビーチ)他	
体操	テニス	クラッシュ
たいそう しんたいそう 体操／新体操／トランポリン	(テニス / ソフトテニス)	49 ふどうかん 愛知県武道館
50 名古屋市総合体育館〔レインボーホール〕	41 名古屋市東山公園テニスセンター	武術太極拳
ハンドボール	トライアスロン	49 ふどうかん 愛知県武道館
31 かがいし そうごう 春日井市総合体育館	42 がほごおりしないくせつ 蒲郡市内特設コース	カバディ
42 とよた 豊田合成記念体育館〔エントリオ〕	バレーボール	50 東海市民体育館
ホッケー	バレーボール	セパタクロー
53 岐阜県グリーンスタジアム	54 おかざき そうごう そうごう 岡崎中央総合公園総合体育館	51 みずほ 名古屋瑞穂公園体育館
柔道	バレーボール	柔術
34 愛知国際アリーナ	44 こまき そうごう 小牧市スポーツ公園総合体育館	49 ふどうかん 愛知県武道館
きんだいごしゅ 近代五種	ビーチバレーボール	野球・ソフトボール
(レーザラン／障害物レース/フェンシング/水泳)	45 へきなん 碧南緑地ビーチコート	(野球)
55 そうごう きょうぎじよう 安城市総合運動公園陸上競技場他	ウエイトリフティング	52 おかざき そうごう 岡崎中央総合公園野球場
ローイング	46 とよはし 名古屋中小企業振興会館	53 豊橋市民球場
36 ながらががくく(かい) 長良川国際レガッタコース	レスリング	(ソフトボール)
ラグビー	フリースタイル／グレコローマンスタイル	54 そうごう 安城市総合運動公園ソフトボール場
25 名古屋瑞穂公園ラグビー場	35 愛知国際アリーナ	空手
セーリング	ブレイキン	40 そうごう 豊橋市総合体育館
37 海陽ヨットハーバー	36 愛知国際アリーナ	スカッシュ
射撃	スケートボード	55 名古屋金城ふ頭アリーナ
38 そうごうしゃげきじよう 愛知県総合射撃場	18 たいてんじじよう 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]	Eスポーツ
卓球	スポーツクライミング	18 たいてんじじよう 愛知県国際展示場[Aichi Sky Expo]
39 とよた スカイホール豊田	47 たいてんじじよう 名古屋国際展示場〔ポートメッセなごや〕	きょうぎ ※競技会場は変更・追加の可能性があります。

音声コード Uni-Voice

アジアパラ競技大会を 開催するよ!

日本初開催

ねえ、アジアパラ競技大会って知ってる?

4年に1度行われる、アジア地域の障害者総合スポーツ大会なんだって。

アジアのいろいろな国から、たくさんの人たちが愛知・名古屋の街にやってくるんだ。

さあ、僕らと一緒に、大会のことを学びに行こう!

日本では、初めて開催されるよ!

アジアパラ競技大会のはじまり

元々、極東・南太平洋地域の身体障害者スポーツ大会を開こう!と日本が各国に呼びかけ、1975年に大分県で第1回フェスピック競技大会が開催されたんだ。フェスピック大会は合計9回行われ、それが後にアジアパラ競技大会になったんだよ。



愛知・名古屋大会の概要

アジア中の人々が愛知・名古屋に!

45の国と地域が参加

選手・チーム役員3,600人から4,000人

たくさんの競技が行われるよ!

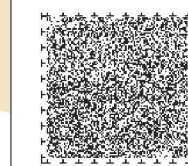
実施競技18競技



アジアパラ競技大会の歴史を
学びに行こう!



杭州2022アジアパラ競技大会開会式の様子



音声コード Uni-Voice

これまでのアジアパラ競技大会

第1回

2010年



中国：広州

さんか
参加国：41

第2回

2014年

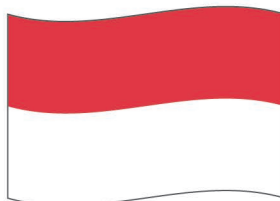


韓国：仁川

さんか
参加国：41

第3回

2018年



インドネシア：ジャカルタ

さんか
参加国：43

第4回

2023年



中国：杭州

さんか
参加国：44



2010年第1回広州大会開会式の様子

さんか
だんだん参加国が
増えているね！開催期間中は
アジアから多くの方が日本に来るよ

セラマツシアン！
Selamat siang.



過去のアジアパラ競技大会で実施された競技

バレーボール
(座位)



©フォート・キシモト

常にお尻を床につけた状態でプレーするバレーボールだよ。座った状態でもスパイクが打てるようネットは低く、コートも6人制バレーボールより小さいんだ。肢体不自由の選手が活躍しているよ。

ゴールボール



©フォート・キシモト

3人1チームで、鈴の入ったボールを互いに投げ合い、得点を狙うスポーツだよ。選手はボールの音や他の選手の足音などを頼りにプレーするから、試合中は声を出さずに応援してね。視覚障害のある選手が活躍しているよ。

卓球

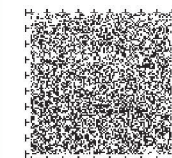


©フォート・キシモト

基本的に健常者と同じルール、同じ用具でプレーするけど、障害の種類や程度に応じてルールが工夫されているよ。肢体不自由の選手や知的障害のある選手など、様々な選手が活躍しているんだ。

しょうがい
障害があってもスポーツを
楽しめるように、
いろんな工夫がされているね！

まち
街にどんな
工夫があるか
見てみよう！



音声コード Uni-Voice

ちょっと
ひと息

大会のエンブレムやスローガン、 マスコットを知ってみよう!

大会スローガンは
「イマジン ワン ハート」
って読んだって!



大会エンブレム

愛知・名古屋2026大会の大会エンブレムは、パラアスリートの方々の燃え盛る熱きところを温かみのある色彩で表現してるんだ。

愛知・名古屋大会から今後のアジアパラ競技大会へ絶えることなく熱きところが繋がっていく持続性も表しているよ。



5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026

大会スローガン

愛知・名古屋2026大会のスローガンは、「IMAGINE ONE HEART 心を、ひとつに。」。競技場に立つパラアスリートたち、ひとりひとりの熱い想いを、私たちは想像できる、また、想像してみようと促すことで、誰もが心をひとつにする大会となるように、という願いが込められているんだ。

IMAGINE
ONE
HEART

心を、ひとつに。

大会マスコット

モノづくり王国・愛知を支える「水」が愛知・名古屋の守り神であるシャチホコとひとつになって誕生したよ。

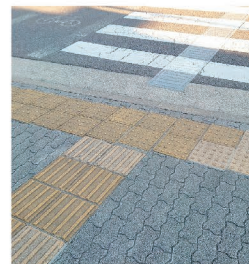
ウズミンのチャームポイントは、大きな目とシャチホコのような頭だよ。

心がふれあうことで誰とでもすぐに仲良くなれるんだ。



ウズミン
UZUMIN

わたし まち だれ ぐ
実は私たちの街も、誰もが暮らしやすいように
くふう
いろんな工夫がされているんだ!



まんじ 点字ブロック

視覚障害のある人が足の裏などで確認しながら歩けるように、歩道に点字ブロックをつけているよ。



バリアフリートイレ

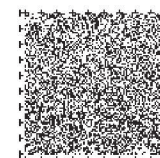
障害のある人や介助が必要な人などが使いやすいトイレが増えているよ。



しんまうき 音の出る信号機

視覚障害のある人に、横断歩道の信号が青になったことを音で知らせる信号があるよ。

他にはどんな工夫が
されているかな?
実際に自分たちの街を
歩いて探してみよう!



音声コード Uni-Voice



パラ競技は、 どこでやるのかな？

名古屋市国際展示場
「ポートメッセなごや」
(メインメディアセンター)

中部国際空港
(セントレア)

●は競技会場

競技会場マップ

メイン会場
名古屋市瑞穂公園陸上競技場

大会期間
2026年
10月18日(日)~24日(土)

5 6 静岡県(伊豆市)



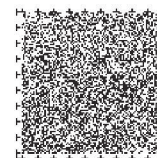
お気に入りの競技を 見つけよう!



実施競技・会場一覧表

アーチェリー	ブラインドフットボール	卓球
1 岡崎中央総合公園多目的広場他	2 名古屋市瑞穂公園多目的グラウンド〔テラスが鶴舞〕	14 スカイホール豊田
陸上競技	ゴールボール	テコンドー
★ 名古屋市瑞穂公園陸上競技場	3 豊橋市総合体育館	15 名古屋市瑞穂公園体育館
バドミントン	柔道	車いすバスケットボール
5 一宮市総合体育館	4 愛知県武道館	16 愛知国際アリーナ
ボッチャ	パワーリフティング	車いすフェンシング
4 名古屋市総合体育館〔レインボーホール〕	10 名古屋市中企業振興会館	17 名古屋市稲永スポーツセンター
自転車競技	射撃	車いすラグビー
トラックレース	11 愛知県総合射撃場	18 ウイングアリーナ刈谷
5 伊豆ベロドローム	バレーボール(座位)	車いすテニス
ロードレース	12 岡崎中央総合公園総合体育館	19 名古屋市東山公園テニスセンター
6 日本サイクルスポーツセンターサーキット	水泳	
	13 名古屋市総合体育館〔レインボープール〕	

※ 競技会場は変更の可能性があります。



音声コード Uni-Voice

2026年の愛知・名古屋は どんな街になっているかな？



2026年に向けて 愛知・名古屋が目指すこと

2026年には、新しい技術や文化が生まれたり、
世界の人々との新しいつながり方ができたりして、
今とは大きく変わっているかもしれないね。
アジア競技大会・アジアパラ競技大会が開催される
ときには、どんな街になっているのか楽しみだね。

2026年の街の姿

アジア競技大会・アジアパラ競技大会を通して、
愛知・名古屋がこのような街になることを目指しているよ。

ボランティアで 支え合う街に！

スポーツ大会などを
きっかけに、いろいろな
ボランティアに取り組む人
が増えているよ。



世界とつながり 合う街に！

アジア競技大会・アジア
パラ競技大会をきっかけ
として、世界各国の人々
と交流しているよ。



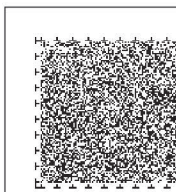
世界に羽ばたく人が 育つ街に！

国際的に活躍している
人がたくさんいるよ。



みんなが暮らし やすい街に！

すべての人々がお互い
を認め合い、誰もが安全・
安心・快適に暮らせる街
になっているよ。



音声コード Uni-Voice

＼2030年に向けて、世界中で取り組む目標！／

アジア競技大会・
アジアパラ競技大会
を通じた

SDGsへの貢献を目指して!

SDGs(エスディー・ジーズ)は、世界の人々の暮らしや地球の環境をよりよいものにするための、様々な問題解決に向けた、世界共通の目標だよ。
アジア競技大会・アジアパラ競技大会でもSDGsへの貢献を目指していくよ。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年までに17のゴールを達成するために、世界中が一丸となって取り組んでいるんだ。



＼未来のために今から始めよう!／

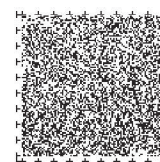
ASIA ACTION

2026年のアジア競技大会・アジアパラ競技大会に向けて、今からできることを始めよう!
みんなの行動が、よりよい大会へとつながっていくんだよ。

- ✓ あいさつをしよう!
- ✓ スポーツを楽しもう!
- ✓ 外国の文化を知ろう!
- ✓ 相手を尊重しよう!
- ✓ まち 街をきれいにしよう!
- ✓ こま 困っている人の お手伝いをしよう!



さあ、みんなで
やっていこう!



音声コード Uni-Voice

Aichi-Nagoya 2026

IMAGINE ONE HEART
こころを、ひとつに。



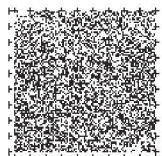
5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026
HOST CITY

ウズミン
UZUMIN



アジアの国々とひとつになる
第5回 **アジアパラ競技大会**
(2026/愛知・名古屋)

音声コード Uni-Voice



大会期間 **2026年10月18日(日)~10月24日(土)**

[発行]

愛知県アジア・アジアパラ競技大会推進局企画調整課

TEL.052-954-6729 FAX.052-951-1006

名古屋市総務局アジア・アジアパラ競技大会推進部アジア・アジアパラ競技大会推進課

TEL.052-972-2231 FAX.052-972-4205

2025年2月発行



スポーツくじ

